

МБОУ СОШ с. Новобалтачево « 2 » сентября 2021г.

Утверждаю
Директор
Деникаева А.А.

Меню на 2 сентября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
ЗАВТРАК 1	
запеканка из творога с повидлом	110/10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	171
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200
Итого за прием пищи:	541
ОБЕД	
борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10
фрикадельки мясные с томатным соусом	61
каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Чай с сахаром шк	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20
Итого за прием пищи:	726
Всего за день:	
Повар	Марданшина А.А.



Утверждаю
Директор школы Деникаева А.А.
2 сентября 2021г.

МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом	110/10		19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5-9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50		4,00	0,50	27,50	130,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	50	50	3,7	0,3	24,3	114,80
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200				23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
			23,70	12,50	87,20	564,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,70	12,50	87,20	564,20

Фото завтрак



Фото обед

